

## Acção de Formação

# CONCEPÇÃO, DESENHO E SOLUÇÕES CONSTRUTIVAS PARA REDES CICLÁVEIS

A acção de formação “Concepção, Desenho e Soluções Construtivas para Redes Cicláveis” é uma formação essencial para ficar familiarizado com os vários tipos e soluções de infraestrutura ciclável, na perspectiva do planeador, técnico e utilizador de bicicleta, que pretende apoiar municípios, consultoras e gabinetes de projecto a dar uma resposta às necessidades deste emergente modo de transporte urbano, seguindo as mais recentes práticas mundiais.

### OBJECTIVOS

O objectivo da acção de formação é dar a conhecer os recentes desenvolvimentos no domínio da concepção, desenho e do projecto de redes e infraestruturas clicáveis. Em particular, os formandos ficarão habilitados a conhecer os conceitos e princípios básicos assim como as principais técnicas de concepção e dimensionamento mais adequados a cada caso da rede viária urbana. Pretende-se que a acção de formação tenha uma dimensão teórica em que serão apresentados vários modelos para variados tipos de infraestrutura – ex.: pistas cicláveis, zonas 30, estacionamentos, sinalética – bem como uma componente prática em que os formandos deverão avaliar situações no terreno e apresentar propostas de implementação.

### DESTINATÁRIOS

A acção de formação destina-se a engenheiros civis, engenheiros do território, geógrafos ou arquitectos que desenvolvam ou pretendam desenvolver actividade de concepção e/ou projecto de redes clicáveis em ambiente urbano e que não possuam ainda conhecimentos aprofundados sobre a temática apresentada.

**Transportes e Vias de Comunicação**

**fundec.pt**



## COORDENAÇÃO



### **Prof. Filipe Moura**

Professor Associado do Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos do Instituto Superior Técnico.

## PROGRAMA

### 21 de Janeiro de 2021

#### **09H00 – 13H00**

Apresentação e introdução da acção de formação.

Os ciclistas e as redes: Introdução histórica. As principais estatísticas de mobilidade ciclável a nível Europeu. A situação actual em Portugal. Perfis de ciclistas.

Prof. Filipe Moura (IST)

Planeamento de redes cicláveis e indicadores de desempenho: Conceitos de base de concepção e planeamento de redes. Planos e métodos de concepção de redes de referência a nível internacional. Identificação preliminar do potencial de rede ciclável em cidades consolidadas. Indicadores de desempenho. Monitorização da utilização (contagens).

Prof. Filipe Moura (IST)

#### **13H00 – 14H30**

Intervalo para almoço.

#### **14H30 – 17H30**

Soluções de desenho na concepção de redes cicláveis: Segurança e o modo ciclável; Principais características de dimensionamento da infraestrutura ciclável; Intersecções: soluções para vias partilhadas e/ou vias segregadas; Compatibilização do modo ciclável com zonas de mobilidade controlada (ex., Zonas 30); Sinalização; Fontes de melhores práticas europeias e mundiais.

Eng.<sup>a</sup> Rosa Félix (IST)

Construção de vias cicláveis: Materiais e soluções – Definições, funções e tipos de pavimentos; Ligantes; Misturas Betuminosas; Soluções; Estudo do desempenho de uma solução.

Prof. Luís Picado Santos (IST) e Prof. José Neves (IST)

### 22 de Janeiro de 2021

#### **09H30 – 13H00**

Visita à rede ciclável de Lisboa em bicicleta.

Avaliação de situações no terreno.

Prof. Filipe Moura (IST) e Eng.<sup>a</sup> Rosa Félix (IST)

#### **13H00 – 14H30**

Intervalo para almoço.

#### **14H30 – 17H30**

Exercícios práticos: Soluções para problemas selecionados durante a visita, integrando todos os aspectos apreendidos durante o curso; Desenho de inserção de rede ciclável numa intersecção.

Prof. Filipe Moura (IST) e Eng.<sup>a</sup> Rosa Félix (IST)

## OUTRAS INFORMAÇÕES



Carga Horária de 14h



21 e 22 de Janeiro de 2021



9h00 às 17h30



400€ + IVA 23% (492€) - 1º dia  
200€ + IVA 23% (246€) - 2 dias



Online, via Zoom

A acção de formação decorrerá no formato online, via Zoom, à excepção da manhã do 2º que terá uma visita à rede ciclável de Lisboa em bicicleta.

A FUNDEC reserva-se o direito de adiar a acção de formação, caso não atinja o número mínimo de formandos.

## CONTACTOS

Fernanda Correia / Vanessa Silva

Tel. (+351) 218 418 042

E-mail: [fundec@tecnico.ulisboa.pt](mailto:fundec@tecnico.ulisboa.pt)

[www.fundec.pt](http://www.fundec.pt)